चार्ल्स “चिक” शेभर

अब म एक ख्रीष्टियान हुँ

जवानहरूका लागि आधारभूत बाइबल अध्ययनहरू

जवानहरूका लागि आधारभूत बाइबल अध्ययनहरू
चार्ल्स "चिक" शेभर

सर्वाधिकार© २०२४
नाजरिन पब्लिसिङ हाउस
यी अध्ययनहरूलाई नाजरिन युथ इन्टरनेश्नलले तयार पारेको हो।

मार्क गीलरोय, सम्पादक
जेनिस जे. ग्रीनो, सहायक सम्पादक

उद्धृत सम्पूर्ण धर्मशास्त्रका पदहरू नेपाली न्यू रिभाइज्ड भर्सनका हुन्।

अध्ययन गराउने व्यक्तिका लागि निर्देशनहरू

नयाँ विश्वासीहरूसँग काम गर्नु भएकोमा धन्यवाद!

तपाईंहरूले हरेक हप्ता एउटा कक्षा दिन सक्नुभएको होस् भनेर यी अध्ययनहरूलाई त्यसै अनुरूप ढालिएको छ। बाँकीलाई भने तपाईंले अर्को पटकको भेटघाटका लागि राख्नुपर्छ।

१. यी बाइबल अध्ययनहरूको उद्देश्य

यस निर्देशनको उद्देश्य नयाँ ख्रीष्टियानहरूलाई सहायता, मार्गदर्शन र एउटा ख्रीष्टियान मित्रबाटको हौसला पाउन मद्दत गर्नु हो। तपाईंको भूमिका भनेको तिनीहरूसँगै परमेश्वरको वचन अध्ययन गर्ने, प्रार्थना गर्ने र अर्थपूर्ण समय बिताउने हो। यी अध्ययनहरूले तपाईंलाई त्यसो गर्न मद्दत गर्नेछ।

२. चाँडो भेटघाट गर्नुहोस्

जति सक्दो चाँडो नयाँ ख्रीष्टियानसँग भेटघाट गर्ने प्रयत्न गर्नुहोस्, तिनीहरूले विश्वास गरेको २४ घण्टा भित्रै भेट्दा राम्रो। त्यो समयलाई सँगै प्रार्थना गर्न उपयोग गर्नुहोस्। त्यसपछि, तिनीहरूलाई अध्ययन नं. १ र कण्ठ गर्नुपर्ने पद नं १ दिनुहोस् (यसलाई त्यस कागजबाट काट्नुहोस्)।

३. प्रत्येक अध्ययनको तयारी गर्नुहोस्

पहिलेबाटै प्रत्येक अध्ययनलाई पुनरावलोकन गर्नुहोस्। ठीक उत्तरहरू वा कुनै पदहरूका अर्थको बारेमा तपाईंको कुनै प्रश्न छ भने, त्यस विषयमा कुराकानी गर्न तपाईंको पास्टर वा जवानहरूको अगुवासँग भेट्ने समय मिलाउनुहोस्। त्यहाँ प्रत्येक अध्ययनमा नयाँ ख्रीष्टियानहरूले तिनीहरूका आफ्ना प्रश्नहरू लेख्न सकून् भन्ने हेतुले खाली ठाउँ दिइएको छ। यदि तपाईंले वहाँहरूका प्रश्नहरूका उत्तर दिन सक्नुभएन भने, अर्को पटकको भेटघाटमा तपाईंको पास्टर वा जवानहरूका अगुवासँग ति प्रश्नहरूका बारेमा सोध्नुहोस्।

४. सधैँ भेटघाट गर्ने समय तय गर्नुहोस्

हप्ताको कुन दिन, समय र स्थानमा भेट्ने भन्ने तय गर्नुहोस्, आउँदो आठ हप्तासम्मको समयमा कसैको घरमा भेट्दा राम्रो। हरेक कक्षामा, अघिल्लो अध्ययनको पुनरालोकन गर्नुहोस्, र तिनीहरूले कण्ठ गर्नुपर्ने पद कण्ठ गरेको छ वा छैन भन्ने यकिन गर्नुहोस्, र त्यसपछि मात्र तिनीहरूलाई अर्को अध्ययन र कण्ठ गर्नुपर्ने पद दिनुहोस्। आठ वटै अध्ययनहरू नसकेसम्म यस प्रक्रियालाई दोहोर्याइ राख्नुहोस्।

यदि त्यस नयाँ ख्रीष्टियानले कुनै अध्ययन पूरा गरेन भने, त्यस अध्ययनलाई पुरा गर्न सँगै समय बिताउनुहोस्।

५. आत्मिक वृद्धिका लागि प्रोत्साहन दिनुहोस्

प्रत्येक हप्ता तिनीहरूका आत्मिक यात्रालाई जाँच्न समय बिताउनुहोस्। "मेरो आत्मिक दैनिकीको अभिलेख" खण्डमा तिनीहरूका विचारहरू र मननहरूलाई अभिलेख गर्न तिनीहरूलाई प्रोत्साहन दिनुहोस्। केही समय सँगै प्रार्थना गर्न बिताउनुहोस्। यस अध्ययन शृङ्खलाले त्यतिबेला साह्रै राम्रोसँग काम गर्छ जतिबेला त्यस नयाँ ख्रीष्टियान र अध्ययन गराउने व्यक्ति बीच न्यानो, स्नेही सम्बन्धको विकास हुन्छ।

६. तपाईंको भेटघाट प्रगतिको अभिलेख राख्नुहोस्

"प्रगतिको अभिलेख" को प्रयोग गर्नुहोस्। हरेक कक्षा पछि, त्यो कस्तो भयो भनेर एउटा सानो नोट लेख्नुहोस्। यसले तपाईंलाई विशेष प्रार्थनाहरू सम्झन मद्दत गर्छ र त्यस नयाँ ख्रीष्टियानको प्रगतिको बारेमा तपाईंको पास्टर वा जवानहरूको अगुवालाई जानकारी दिइराख्छ।

७. अन्तिम अध्ययन पछि

- तपाईं र तपाईंको पास्टर (वा जवानहरूको अगुवा) ले हस्ताक्षर गरेको कदर पत्र दिनुहोस्। कुनै दिन आराधना सेवामा तपाईंको पास्टरले तपाईंसँग मिलेर यो दिने इच्छा गर्न सक्छन्।
- तपाईंको पास्टर वा जवानहरूको अगुवालाई प्रगतिको अभिलेख राखिएको खाम दिनुहोस्, यसरी उनीहरूसँग तपाईंको सेवकाइको अभिलेख हुनेछ।
- निरन्तर आत्मिक वृद्धिको योजनाको बारेमा छलफल गर्नुहोस्। मण्डली र जवान सङ्गतिमा सहभागी भइरहन तिनीहरूलाई प्रोत्साहन दिनुहोस् र बाइबल अध्ययन, प्रार्थना र व्यक्तिगत भेटघाट गर्नको लागि एउटा सानो समूह सुरु गर्ने बारेमा विचार गर्नुहोस्।
- येशुको चेलाको रूपमा कसैलाई हुर्कन मद्दत गर्ने मौका पाएकोमा प्रभुलाई केही समय धन्यवाद दिनुहोस्।

नाउँ ______________________ मिति ______________

अध्ययन १

मलाई के भयो?

वास्तविक जीवन

जेसनले डमोनलाई जति चिनेका थिए, त्यसको आधारमा उनले डमोनको जिउने शैलीको तारिफ गरे। उनले अहिलेसम्म भेटेकाहरूमध्ये डमोन बेग्लै थिए। जेसनको बुबाआमाको पारपाचुके हुँदा, अरू साथीभाइले भन्दा डेमोनले उनको कुरा सुन्न र उनलाई सम्झाउन उसँगै थिए। त्यतिबेला कुरा गर्ने क्रममा, डमोनले येशुसँगको उनको व्यक्तिगत सम्बन्धले कसरी उनको जीवनलाई फरक पार्यो भनेर बताए। जेसनलाई पनि उनले त्यही जीवन-परिवर्तन गर्न सक्ने सम्बन्ध चाहन्छ कि भनेर सोधे। जेसनले चाहन्छु भने र डमोनसँगै एउटा साधारण प्रार्थना गरे। अब जेसनसँग एउटा प्रश्न छ: "मलाई थाहा छ, मैले प्रार्थना गरेको छु। मलाई यो पनि थाहा छ कि मैले केही फरक अनुभव गरेको छु, तर वास्तवमा त्यहाँ के भयो जसले ममा यो परिवर्तन ल्यायो?"

धर्मशास्त्रमा खोजी

निम्न लिखित प्रश्नहरूका उत्तरहरूलाई बाइबलमा हेर्नुहोस्।

यदि तपाईंसँग बाइबल छैन भने, त्यहाँ तपाईंलाई खुशीसाथ बाइबल दिन चाहने ख्रीष्टियान साथीभाइ र मण्डलीहरू छन्।

यदि यूहन्ना १:१२ भनेर लेखिन्छ भने, यसको अर्थ तपाईंले यूहन्नाको सुसमाचार, त्यसको अध्याय १ र त्यसको पद १२ पल्टाउनुहोस् भन्ने हो। बाइबलको सूचीमा त्यसका प्रत्येक पुस्तकको पृष्ठ नम्बर सूचीकृत गरिएको हुनेछ। बाइबलमा उत्तर खोज्नुहोस्, अनि त्यसपछि त्यसलाई तपाईंको आफ्नै शब्दहरूमा लेख्नुहोस्।

१. व्यक्तिगत निमन्त्रणा पाएर जब मैले ख्रीष्टलाई ग्रहण गरेँ, म परमेश्वरको ______________ भएँ (*यूहन्ना १:१२*)।

२. एउटा व्यक्तिको जीवनमा ख्रीष्ट आउनु भनेको प्रकाश ३:२० मा ख्रीष्टले भन्नुभएको व्यक्तिगत सम्बन्ध हो।

   क. ढोकामा कसले ढकढक्याउँदै हुनुहुन्छ? (*थाहा गर्नको लागि प्रकाश १:१ हेर्नुहोस्।*) ______________

   ख. कसले उहाँको आवाज सुन्न सक्छ र उसको लागि ढोका खोल्न सक्छ? ______________

   ग. मैले के गरेको वहाँ चाहनुहुन्छ? ______________

   घ. मैले ढोका खोलेँ भने वहाँले के गर्नुहुनेछ? ______________

   ङ. मैले कसरी ढोका खोल्ने? (*प्रकाश ३:१९ हेर्नुहोस्।*) ______________

   च. के तपाईंले ढोका खोल्नुभएको छ? ______________

   छ. अहिले येशु कहाँ हुनुहुन्छ? ______________

३. ख्रीष्ट किन हामीलाई खोज्न र बचाउन आउनुभयो? (*लूका १९:१०*) ______________

४. रोमी ३:२३ अनुसार, हामीहरू किन हराएका थियौं? ______________

५. बाइबलको अनुसार, पापको ज्याला वा दण्ड के हो? (*रोमी ६:२३*) ______________

६. रोमी ५:८-९ अनुसार, मेरा पापहरूका लागि को पहिले नै मरिसक्नुभयो? (*अधिक जानकारीको लागि यशैया ५३:६ हेर्नुहोस्*) ______________

७. जब मैले मेरा पापहरू स्वीकार गर्छु, परमेश्वरले के गर्नुहुन्छ? (*१ यूहन्ना १:९*) (*नोट: "पहिलो यूहन्ना" भनिने १ यूहन्ना, नयाँ करारको अन्त्यतिर लेखिएको हो। यो पत्र यूहन्नाका अरू पत्रहरूमध्ये एक हो र यूहन्नाको सुसमाचारभन्दा फरक छ, जुन नयाँ करारको सुरुतिर पाइन्छ।*) ______________

८. यशैया ५५:७ का ति शब्दहरूलाई रेखाङ्कित गर्नुहोस् जसले तपाईंलाई इमानदारभएर पापहरू स्वीकार गर्न के गर्नुपर्छ भनेर बताउँछ।

   "दुष्टले आफ्नो बाटो र अधर्मीले आफ्नो विचार त्यागोस्, र परमप्रभुतिर फर्कोस्, ... हाम्रा परमेश्वरतर्फ त्यो फर्कोस्, र उहाँले त्यसलाई सित्तैमा क्षमा गर्नुहुन्छ।"

९. एफिसी २:८-९ अनुसार, हामीले उद्धार कसरी पाउँछौं? (ठीक उत्तरको अघि रहेको बाकसमा ठीक चिन्ह लगाउनुहोस्):

- ☐ *क.* धेरैभन्दा धेरै असल कामहरू गरेर
- ☐ *ख.* मैले सक्दो ठीक कुरा गर्ने प्रयास गरेर
- ☐ *ग.* विश्वासद्वारा परमेश्वरको क्षमा ग्रहण गरेर

१०. हामीले उद्धार पाइसकेपछि, हामी ख्रीष्टमा नयाँ सृष्टि हुन्छौं, यसमा हाम्रा लागि परमेश्वरको उद्देश्य के हो? *(एफिसी २:१०)* ____________________

११. कसद्वारा हामीले परमेश्वरलाई चिन्छौं? *(यूहन्ना १४:६, ९)* ____________________

१२. १ यूहन्ना ५:१३ पढ्नुहोस्। परमेश्वरको पुत्र येशुमाथि साँच्चै विश्वास गर्नेहरूलाई के हुनेछ? ____________________

- ☐ *क.* तिनीहरूले अनन्त जीवन पाउने आशा गर्छन्
- ☐ *ख.* तिनीहरूले मसँग अनन्त जीवन छ होला भनेर सोच्छन्
- ☐ *ग.* तिनीहरूले मसँग निश्चय नै अनन्त जीवन छ भन्ने थाहा गर्छन्।

१३. यदि आज राती म मरेँ भने, म कहाँ जानेछु? *(यूहन्ना ६:४५-४७)* ____________________

____

यस अध्ययनको बारेमा मेरा प्रश्नहरू

____

____

____

____

जीवन कार्यान्वयन

१. तपाईं परमेश्वरको सन्तान हुनुहुन्छ भनेर तपाईंले कसरी थाहा गर्न सक्नुहुन्छ भन्ने कुरालाई छोटकरीमा लेख्नुहोस्। ____________________

____

____

२. अब म आत्मिक रूपमा नयाँ गरी जन्मिएको छु र म परमेश्वरको सन्तान हुँ *(यूहन्ना ३:३-७)*, हुर्कन-बढ्न मलाई आत्मिक भोजनको खाँचो पर्ने छ। मेरो भोजनको पहिलो खुराक के हो? *(मत्ती ४:४)* ____________________

____

तल केही असल सुझावहरू छन्। त्यसलाई गर्ने क्रममा त्यसमा ठीक चिन्ह लगाउनुहोस्:

- ☐ तपाईंको बाइबललाई दिनहुँ पढ्नुहोस्। यही नै तपाईंको भोजनको पहिलो खुराक हो। हरेक दिन कुनै एक निश्चित समय तोक्नुहोस्। यूहन्नाको सुसमाचारबाट सुरु गर्नुहोस्– हरेक दिन एक अध्याय वा केही अनुच्छेद पढ्नुहोस्। "धर्मशास्त्रमा खोजी" खण्डहरूका धेरै प्रश्नहरू यूहन्नाको सुसमाचारबाट सोधिएका छन्।
- ☐ हरेक दिन प्रार्थना गर्नुहोस्। तपाईंको मनैदेखि परमेश्वरसँग कुराकानी गर्नुहोस्।
- ☐ सम्भव भएसम्म मण्डली जानुहोस्। त्यो मण्डली बाइबल प्रचार गर्ने र ख्रीष्टमा निर्माण गर्ने मण्डली हो कि होइन भनी पक्का गर्नुहोस्।
- ☐ बाइबलको पद कण्ठ गर्नुहोस्। भजनसंग्रह ११९:११ ले भन्छ, "तपाईंको विरुद्धमा पाप नगरूँ भनेर, तपाईंको वचन मैले मेरो हृदयमा सुरक्षित राखेको छु।" बाइबलको पद याद गर्दा यसले हामीलाई परमेश्वरको आज्ञापालन गर्न सहायता गर्छ। हरेक अध्ययनको कण्ठ गर्नुपर्ने पद कण्ठ गर्न पक्का हुनुहोस्।
- ☐ परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नुहोस्। यदि कुनै कुरा सही हो वा गलत भन्नेमा तपाईं निश्चित हुनुहुन्न भने, आफैलाई यो प्रश्न सोध्नुहोस्, "येशुले भए के गर्नुहुने थियो?"
- ☐ साक्षी दिनुहोस्। प्रभुले तपाईंको लागि के गर्नुभएको छ सो अर्को व्यक्तिलाई बताउनुहोस्।

कण्ठ गर्नुपर्ने पद

"हेर, म ढोकामा उभिएर ढकढक्याउँछु। कसैले मेरो सोर सुनेर ढोका खोलिदियो भने, म त्यसकहाँ भित्र पस्नेछु र त्यससँग भोजन खानेछु, र त्यसले मसँग खानेछ।" (प्रकाश ३:२०)

मेरो आत्मिक दैनिकीको अभिलेख

____

____

अब तपाईंले "मलाई के भयो" भनेर राम्रोसँग बुझ्नुभएको छ। तैपनि, तपाईंको सबैभन्दा ठुलो कौतूहलपूर्ण यात्राको यो केवल सुरुआत मात्र हो– त्यहाँ अरू पनि छन्!

नाउँ ______________________________ मिति ______________

अध्ययन २

परमेश्वरसँग हिंड्नु

वास्तविक जीवन

जेसन दु:खी छन्। उनी हालसालै मात्र ख्रीष्टियान भएका हुन्, र उनले आफ्नो जीवनमा केही ठुला परिवर्तनहरू देखेका छन्। तैपनि, ऊ आफ्ना केही सोचाइहरू र व्यवहारहरूसँग जुझिरहेका छन्। ऊ आफ्नी आमाले तेस्रो पटक घरधन्दा गर्न अह्राउँदा वहाँसँग बाँझेकोमा दु:खी छ। जेसन छक्क पर्दै सोच्छन्, "तपाईं ख्रीष्टियान भएपछि, कसरी तपाईं एउटा ख्रीष्टियान जसरी जीवन जिउन सक्नुहुन्छ?" सायद तपाईंले पनि यही प्रश्न आफैलाई गर्नुभएको थियो।

जब एउटा बच्चा शारीरिक रूपमा जन्मन्छ, उसले हुर्कन-बढ्न सुरु गर्नुपर्छ, यहाँसम्म कि हिंड्न पनि सिक्नुपर्छ। यही कुरा आत्मिकतामा लागू हुन्छ। परमेश्वरको सन्तानले– एक पटकमा एक कदम गर्दै परमेश्वरसँग हिंड्न सिक्छ।

धर्मशास्त्रमा खोजी

१. तपाईंले यूहन्नाको सुसमाचार पढ्दै गर्दा, तपाईंले फरक-फरक अभिव्यक्तिहरूलाई देख्न सक्नुहुन्छ जसले परमेश्वरसँगको हिंडाइको अर्थ दिन्छन्। तिनीहरूमध्ये केही के-के हुन्?

क. यूहन्ना ८:१२ ______________________________

ख. यूहन्ना १:३७ ______________________________

ग. यूहन्ना २:५ ______________________________

घ. यूहन्ना ५:१४ ______________________________

२. परमेश्वरसँगको हाम्रो हिंडाइलाई कसले बाधा दिन्छ? (*१ पत्रुस ५:८*) ______________________________

____

३. मत्ती ४:१ मा शैतानले के गर्यो? ______________________________

____

४. के येशु परीक्षामा पराजित हुनुभयो? (*हिब्रू ४:१५*) ______________________________

के परीक्षा र पाप उस्तै हो? ______________________________

(परीक्षाले सोध्छ, "के तिमी गर्छौं?" पापले सोध्छ, "म गर्ने छु"– र गर्छ।)

५. शैतानले हामीलाई आक्रमण गर्दा हामीले के गर्नुपर्छ? (*याकूब ४:७*) ______________________________

____

६. यशैया ५९:२ ले भन्छ, "तर तिमीहरूका अधर्मले तिमीहरूलाई आफ्ना परमेश्वरबाट अलग गरेका छन्, र तिमीहरूका पापले गर्दा उहाँको मुहार तिमीहरूबाट छेकिएको छ, र उहाँले तिमीहरूको कुरा सुन्नुहुनेछैन।" परमेश्वरबाट मलाई अलग गर्ने एउटै मात्र कुरा के हो? ______________________________

७. के ख्रीष्टियानले ख्रीष्टको शक्तिद्वारा जानीजानी पाप गर्नदेखि जोगिन सक्छ? (*१ यूहन्ना ३:९*) ______________________________

८. यदि ख्रीष्टियानले पाप गर्छ भने, १ यूहन्ना १:९ र २:१ अनुसार उसले के गर्नुपर्छ? (ठीक उत्तरमा ठीक चिन्ह लगाउनुहोस्)

- ☐ *क.* पाप गर्नबाट आफैलाई रोक्न सक्दिनँ भन्नुपर्छ।
- ☐ *ख.* आफ्नो पाप लुकाउनुपर्छ र केही नगरेजस्तो नाटक गर्नुपर्छ।
- ☐ *ग.* तुरुन्तै येशु ख्रीष्टकहाँ जानुपर्छ, त्यो पाप स्वीकार गर्नुपर्छ, र निरन्तर परमेश्वरको लागि जिउनुपर्छ।

९. यदि ख्रीष्टियानले पाप गरेको छ र स्वीकार पनि गरेको छ भने, परमेश्वरले के गर्नुहुनेछ? (*१ यूहन्ना १:९*) ______________________________

____

१०. यूहन्ना १४:२१ अनुसार, ख्रीष्टको आज्ञा पालन गर्नुले के प्रमाणित गर्छ? ______________________________

____

११. यूहन्ना १०:२७-२९ पढ्नुहोस् र दिइएका यी प्रश्नहरूका उत्तर उत्तर दिनुहोस्:

क. को सँग अनन्त जीवन छ र परमेश्वरको शक्तिद्वारा सुरक्षा दिइएको छ? ______________________________

____

ख. ख्रीष्टको भेंडा हुन (पद २७), मैले वहाँको सोर सुन्नुपर्छ, वहाँले चिन्नुपर्छ र अर्को के पर्छ? ____________________

____

यस अध्ययनको बारेमा मेरा प्रश्नहरू

____

____

____

____

जीवन कार्यान्वयन

१. परमेश्वरसँगको हिँडाइ! यसको मतलब परीक्षामा नपर्नु, परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नु, र येशुलाई पछयाउनु हो। हामी परीक्षित हुँदा, परमेश्वरले त्यसबाट उम्कने बाटो वा सहने उपाय दिनुहुनेछ भनेर वहाँले प्रतिज्ञा गर्नुहुन्छ। (*१ कोरिन्थी १०:१३*)

२. पाप के हो भनेर तपाईंको आफ्नै शब्दहरूमा व्याख्या गर्नुहोस् (*१ यूहन्ना ३:४ र याकूब ४:१७ हेर्नुहोस्*)। ____________________

____

____

____

३. तपाईंको जीवनको कुन क्षेत्रमा वा क्षेत्रहरूमा तपाईंले धेरै परीक्षित हुनुभएको महसुस गर्नुहुन्छ? ____________________

____

____

____

४. परीक्षामा नपर्न र परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नको लागि तपाईंको रणनीति के हो? ____________________

____

____

____

कण्ठ गर्नुपर्ने पद

"मानिसलाई आइपर्ने परीक्षाबाहेक तिमीहरू अरू परीक्षामा परेका छैनौ। तर परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ, जसले तिमीहरूलाई तिमीहरूका शक्तिदेखि बाहिरका परीक्षामा पर्न दिनुहुनेछैन, तर तिमीहरूले सहन सकून् भनेर परीक्षाको साथसाथै उम्कने बाटो पनि दिनुहुन्छ। यसरी तिमीहरू त्यसलाई खप्न सक्नेछौ।"
(१ कोरिन्थी १०:१३)

मेरो आत्मिक दैनिकीको अभिलेख

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

सफल ख्रीष्टियान जीवन र वृद्धिका लागि अगाडिका निर्देशनहरूलाई अर्को अध्ययनमा पाउन सकिन्छ। यहाँ अध्ययन ३ को पुन: परिमार्जित र सम्पादन गरिएको संस्करण छ:

नाउँ ______________________ मिति ______________

अध्ययन ३

परमेश्वरबाट सिक्नु

वास्तविक जीवन

एक ख्रीष्टियानको रूपमा कसरी जीउने र हिँड्ने भनेर सिक्ने व्यक्ति जेसन मात्र छैन। जानिस, जो मण्डली कहिले जाने कहिले नजाने गर्छिन्, उनलाई जेसनसँग जे भयो त्यस कुराले यति प्रभावित पार्यो कि उनले परमेश्वरसँग क्षमा मागिन् र वहाँको लागि जिउने एउटा नयाँ प्रतिवद्धता जनाइन्। उनले अहिलेसम्मकै सबैभन्दा ठुलो प्रश्न यो हो, "के ठीक र के बेठीक भन्ने थुप्रै विचारहरूका साथ, मबाट परमेश्वर के चाहनुहुन्छ र अपेक्षा गर्नुहुन्छ भनेर मैले कसरी थाहा गर्ने? के साँचो हो भनेर मैले कसरी थाहा गर्ने?"

के साँचो हो भनेर हामीले कसरी थाहा गर्ने? यस "धर्मशास्त्रमा खोजी" ले तपाईंलाई परमेश्वरको इच्छा खोज्नको लागि आवश्यक संसाधनतिर लैजान्छ।

धर्मशास्त्रमा खोजी

१. यूहन्ना १७:१७ पढ्नुहोस्। यस पदले परमेश्वरको वचन (बाइबलको) बारेमा कसरी वर्णन गर्छ? ______________________

२. धर्मशास्त्रलाई यसका सत्यताहरू ग्यारेन्टी गर्न हामीलाई कसरी दिइएको थियो? (*२ तिमोथी ३:१६*) ______________________

३. यी पदहरूका अनुसार, परमेश्वरको वचनले हाम्रा लागि के गर्ने छ: ______________________

क. २ तिमोथी ३:१४-१५ ______________________

ख. यूहन्ना १५:३ ______________________

ग. प्रेरित २०:३२ ______________________

४. तपाईंले यूहन्नाको सुमाचार पढ्दै गर्दा, तपाईंले परमेश्वरको वचनको महत्त्वको बारेका शिक्षाहरूलाई देख्नुभयो होला:

क. आफ्ना पिताको वचन (आज्ञाहरू) सित ख्रीष्टले के गर्नुभयो? (*यूहन्ना ८:५५*) ______________________

ख. केही मानिसहरूका जीवनमा परमेश्वरको वचन (सन्देश वा सत्यता) को स्थान कस्तो छ? (*यूहन्ना ८:३७*) ______________________

ग. यदि हामी परमेश्वरका हौं भने, वहाँको वचनको विषयमा हामी के गर्ने छौं? (*यूहन्ना ८:४७*) ______________________

घ. परमेश्वरको वचन (प्रकाश वा शिक्षा) सित येशुको साँचो चेलाले के गर्ने छ? (*यूहन्ना ८:३१*) ______________________

ङ. आत्मिक र अनन्त जीवनलाई कायम राख्न हामीले परमेश्वरको वचनसित के गर्नुपर्छ? (*यूहन्ना ८:५१*) ______________________

५. यदि म ख्रीष्टलाई प्रेम गर्छु भने, मैले के गर्ने छु? (*यूहन्ना १४:२३*) ______________________

६. यूहन्ना २०:३१ पढ्नुहोस्। परमेश्वरको वचन किन लेखियो? ______________________
यदि मैले यो विश्वास गरेँ भने मैले के वरदान पाउँछु? ______________________

७. शैतानले हामीलाई हराउने प्रयास गर्न सक्ला, तर त्यसलाई हाराउने हतियार परमेश्वरले हामीलाई दिनुभएको छ। त्यो हतियार "आत्माको तरवार" हो, यो भनेको के हो? (*एफिसी ६:१७*) ______________________

८. मत्ती ४:४, ७, १० मा येशु शैतानको परीक्षामा कसरी विजयी हुनुभयो? ______________________

९. भजनसंग्रह ११९:११ अनुसार, परमेश्वरको विरुद्धमा पाप गर्नबाट जोगिन मैले परमेश्वरको वचनलाई के गर्न सक्छु? ______________________________

____

यस अध्ययनको बारेमा मेरा प्रश्नहरू

____

____

____

____

जीवन कार्यान्वयन

१. हालसालै परमेश्वरको वचनको कुन सत्यताले तपाईंलाई विशेष सहायता पुर्‍याएको छ? ______________________________

____

____

२. किन ख्रीष्टियानले हरेक दिन बाइबल अध्ययन गर्नुपर्छ? ______________________________

____

____

कण्ठ गर्नुपर्ने पद

"तपाईंको विरुद्धमा पाप नगरूँ भनेर, तपाईंको वचन मैले मेरो हृदयमा सुरक्षित राखेको छु।" (भजनसंग्रह ११९:११)

मेरो आत्मिक दैनिकीको अभिलेख

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

"परमेश्वरबाट सिक्नु" बाहेक पनि, ख्रीष्टियान भएकोले तपाईंसँग अर्को एउटा अद्भूत सुअवसर छ। यसलाई अर्को अध्ययनमा खुलासा गरिएको छ।

नाउँ ______________________ मिति ______________

अध्ययन ४

परमेश्वरसित बोल्नु

वास्तविक जीवन

"तपाईंले देख्नसम्म पनि नसक्ने परमेश्वरसित तपाईं कसरी कुरा गर्नुहुन्छ?" जेसनले आफ्नो छिमेकी-मित्र मार्कले एकदमै राम्रो प्रश्न सोध्नुभयो भनेर मानिलिनु पर्यो। एक महिना अघि मात्र, यही प्रश्न जेसन आफैले सोधिरहेको थियो। अब, एउटा नयाँ ख्रीष्टियानको रूपमा, उसले यस प्रश्नको उत्तर दिने प्रयास गर्दैछ। तर अझै पनि त्यहाँ त्यस्ता समयहरू छन् जतिबेला उसले आफ्ना प्रार्थनाहरू केवल शब्दहरू मात्र हुन् भनी महसुस गर्छन्। जेसन छक्क पर्दै सोच्छन्, "तिमीले देख्न नसक्ने परमेश्वरसँग तिमी कसरी कुरा गर्छौ, र यो कुरालाई कसरी साथीलाई बुझाउँछौ?"

भजनसंग्रहका लेखकले भने: "हे परमप्रभु, बिहानै तपाईंले मेरो सोर सुन्नुहुन्छ। सबेरै तपाईंको अगि मेरो प्रार्थना राख्दछु, र आशामा पर्खन्छु" (भजनसंग्रह ५:३)। आउनुहोस्, "प्रार्थना" भनिने कौतूहलताको बारेमा बाइबलले हामीलाई अझ अगाडि के भन्छ त्यसलाई खोजौं।

धर्मशास्त्रमा खोजी

१. के येशुले आफ्ना पितासित एकान्तमा प्रार्थना गर्ने कुरामा विश्वास गर्नुभयो? (*मर्कूस १:३५*) ______________________

२. मैले कतिबेला प्रार्थना गर्नुपर्छ? (*लूका १८:१*) ______________________

३. कस्तो मनोभाव वा अभिव्यक्ति हरेक प्रार्थनाको भाग हुनुपर्छ? (*१ थेसलोनिकी ५:१७-१८*) ______________________

४. भजनसंग्रह ६६:१८ अनुसार, अनुत्तरित प्रार्थनाको मुख्य कारण के हो? ______________________

५. हामी के को लागि प्रार्थना गर्ने भनेर के कुराले निर्धारण गर्छ? (*१ यूहन्ना ५:१४*) ______________________

६. के तपाईंले प्रार्थनाको बारेमा यूहन्नाको सुसमाचारबाट केही कुराहरू सिक्नुभयो? ______________________

क. हरेक ख्रीष्टियानसँग के सुअवसर छ? (*यूहन्ना १६:२४*) ______________________

ख. प्रार्थनाको उत्तर दिनुमा परमेश्वरको उद्देश्य के छ? (*यूहन्ना १४:१३*) ______________________

ग. हाम्रा विन्तीहरूका उत्तर दिन ख्रीष्टले हामीबाट के माग्नुहुन्छ? (*यूहन्ना १५:७*) ______________________

७. उत्तर पाउनको लागि, प्रार्थना गर्दा मैले के गर्नुपर्छ? (*मत्ती २१:२२*) ______________________

८. के कस्ता खास कुराहरूका लागि म प्रार्थना गर्न सक्छु?

क. मत्ती ६:११ ______________________

ख. मत्ती ९:३८ ______________________

ग. फिलिप्पी १:९ ______________________

घ. १ तिमोथी २:१-२ ______________________

ङ. याकूब १:५ ______________________

९. "परीक्षामा पर्दा पाप गर्नदेखि" ख्रीष्टियानहरूलाई के ले जोगाउन सक्छ? (*मत्ती २६:४१*) ______________________

१०. असल प्रार्थनाहरू तिनै हुन् जुनले के गर्छ? (सबैभन्दा ठीक उत्तरमा ठीक चिन्ह लगाउनुहोस्)

- ☐ *क.* ठीक, धार्मिक शब्दहरूका प्रयोग गर्छ
- ☐ *ख.* एकदम सामान्य र मर्यादित सुनिन्छ
- ☐ *ग.* हाम्रा हृदयदेखि आउँछ

यस अध्ययनको बारेमा मेरा प्रश्नहरू

जीवन कार्यान्वयन

१. तपाईं के कस्ता कुराहरू (पारिवारिक अवस्था, साथीभाइ, स्कूल, गृहकार्य आदि) का बारेमा परमेश्वरसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ, तिनीहरूको सूची बनाउनुहोस्।

२. के तपाईंले दैनिक प्रार्थनाको समय छुट्याउनुभएको छ? तपाईंले पुरै दिनभरि प्रार्थना गर्न चाहनुभएको भए तापनि, हरेक दिन कुन समय स्थानमा विशेष प्रार्थनाको समय बिताउन चाहनुहुन्छ।

कण्ठ गर्नुपर्ने पद

"अहिलेसम्म तिमीहरूले मेरो नाउँमा केही मागेका छैनौ। माग, अनि तिमीहरूले पाउनेछौ। यसरी तिमीहरूको आनन्द पूर्ण होओस्।" (यूहन्ना १६:२४)

मेरो आत्मिक दैनिकीको अभिलेख

सर्वशक्तिमान परमेश्वरसँग कुरा गर्न पाउनु सबैभन्दा ठुलो सुअवसर हो भनेर तपाईंले कहिल्यै महसुस नगर्नुभएको हुनसक्छ। वहाँले तपाईंलाई देखाउनुभएको सबै प्रेम र आशिषले वहाँको लागि केही गर्न तपाईंलाई उत्तेजित गर्छ, होइन र?

नाउँ ______________________________ मिति ______________

अध्ययन ५

परमेश्वरसँग बाँड्नु

वास्तविक जीवन

आठ जना साथीहरू हरेक मंगलबारको राती भेटघाट गर्न थालेको अहिले एक महिना भयो। डमोन, जेसन, जानिस र अरू पाँच जना मिलेर प्रार्थना गर्न, बाइबल अध्ययन गर्न र एक अर्कालाई आत्मिक रूपमा वृद्धि हुनमा प्रोत्साहन दिन एउटा समूह बनाएका छन्। तिनीहरूका पछिल्लो भेटघाटमा, एन्जिलाको प्रार्थना ध्यानदिन लायक थियो। तिनी परमेश्वरको उपस्थिति महसुस गर्न सङ्घर्षरत थिइनन् तर हालसालै त्यसबाट तिनले पार भइन्। तिनले प्रार्थना गरिन्, "परमेश्वर, अब म तपाईंमा साँच्चै विश्वास गर्छु, पहिलेको भन्दा धेरै! म तपाईंलाई प्रसन्न पार्न चाहन्छु, तपाईंको सेवा गर्न चाहन्छु, र म जो हुँ र तपाईंसँग मेरो जे छ ति सबै बाँड्न चाहन्छु।"

यस्तै विचार प्रेरित पावलले पनि व्यक्त गरे: "यसकारण चाहे तिमीहरू खाओ, अथवा पिओ, वा तिमहरू जेसुकै गर, सबै परमेश्वरका महिमाको निम्ति गर" (१ कोरिन्थी १०:३१)। यस अध्ययनले यो सत्यता कसरी हामी प्रत्येमा लागू हुन्छ भनेर छानबिन गर्छ।

धर्मशास्त्रमा खोजी

१. मत्ती २२:३६-४० अनुसार:

क. मैले परमेश्वरलाई कति धेरै प्रेम गर्नुपर्छ? ______________________

ख. मेरा छिमेकीलाई कति धेरै प्रेम गर्नुपर्छ? ______________________

२. परमेश्वर र अरूहरूमा मैले आफ्नो प्रेम कसरी व्यक्त गर्ने? (*१ यूहन्ना ५:२-३*) ______________________

____

३. परमेश्वर र वहाँको उद्देश्यप्रति पूर्ण रूपमा समर्पण हुने कुराका बारेमा येशुले के भन्नुभयो?

क. ठुलो फसल फल्न एउटा गहूँको दाना के हुनुपर्छ? (*यूहन्ना १२:२४-२५*) ______________________

ख. मेरा स्वार्थहरूका साटो यदि मैले येशु ख्रीष्टको सेवा गर्छु भने, पिताले के गर्नुहुनेछ? (*यूहन्ना १२:२६*) ______________________

४. ख्रीष्टयान भएकोले, जीवनमा परमेश्वरसँगको मेरो नयाँ सम्बन्धको कारण सम्बन्धहरूप्रति मसँग नयाँ मनोभावहरू छन्। जब म "ख्रीष्टमा" छु (वहाँसँग एक भएको ख्रीष्टियान), पुरानोलाई केले प्रतिस्थापन गरेको छ? (*२ कोरिन्थी ५:१७*) ______________________

____

क. भौतिक कुराहरू प्रतिको मेरो नयाँ सम्बन्ध:

१) अब म कुराहरू (दिन) (राख्न) चाहन्छु। (ठीक शब्दमा गोलो चिन्ह लगाउनुहोस्) (*लूका ६:३८*)।

२) एफिसी ४:२८ मा अभिव्यक्त गरिएका कुराहरू प्रतिको तीन वटा ठीक मनोभावहरूमा चिन्ह लगाउनुहोस्:

- ☐ अबदेखि नचोर।
- ☐ परिश्रमी होउ।
- ☐ आफूले सक्ने सबै हासिल गर।
- ☐ खाँचो भएकाहरूसँग बाँडचुँड गर।
- ☐ मेरो मनोभाव महत्त्वपूर्ण छैन।
- ☐ उत्कृष्ट कुरामा मात्र चित्त बुझाउ।

ख. अरूहरू प्रतिको मेरो नयाँ सम्बन्ध:

१) अरूहरूप्रति म कस्तो हुनुपर्छ? (*एफिसी ४:३२*) ______________________

____

२) मैले अख्रीष्टियानहरूसित आत्मिय सम्बन्ध बनाउन (बच्नु) (खोज्नु) पर्छ ताकि म पूर्ण धार्मिक जीवन जिउन सक्छु (*२ कोरिन्थी ६:१४*)।

ग. म आफै प्रतिको मेरो नयाँ सम्बन्ध:

१) मेरो शरीरलाई हेरविचार गर्न र प्रयोग गर्नका लागि, यो के हो भनेर मैले याद गर्नुपर्छ? (*१ कोरिन्थी ६:१९*) ______________________

____

२) मेरो समय र अवसरहरूलाई मैले के गर्नुपर्छ? (*एफिसी ५:१५-१६*) ______________________

५. मैले ______________________ प्रेम गर्नुपर्छ (*१ यूहन्ना २:१०*), तर मैले ______________________ प्रेम गर्नुहुँदैन (*१ यूहन्ना २:१५-१६*)।

६. परमेश्वर हामीले वहाँलाई महिमा दिएको किन चाहनुहुन्छ? (*१ कोरिन्थी ६:२०*) ______________________________

____

७. परमेश्वरको राज्यलाई मेरो जीवनको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण अङ्‌ग बनाउँदा त्यसको नतिजा के हुन्छ (जहाँ परमेश्वर पूर्ण नियन्त्रक हुनुहुन्छ)? (*मत्ती ६:३१-३३*) ________

____

८. परमेश्वरको प्रेमप्रति प्रतिक्रिया जनाउन जब हामी परमेश्वरसित हाम्रा जीवन बाँडचुँड गर्छौं, यसबाट कसरी बढी फाइदा हुन्छ? (*मर्कूस १०:२८-३०*) ____________

____

यस अध्ययनको बारेमा मेरा प्रश्नहरू

____

____

____

____

जीवन कार्यान्वयन

व्यक्तिले परमेश्वरसँग आफैलाई बाँड्ने त्यहाँ धेरै तरिकाहरू छन्। आफैलाई परमेश्वरसित बाँड्न गर्न सक्ने पाँच वटा विशेष तरिकाहरूको सूची बनाउनुहोस्:

१. ______________________________

२. ______________________________

३. ______________________________

४. ______________________________

५. ______________________________

कण्ठ गर्नुपर्ने पद

"यसकारण चाहे तिमीहरू खाओ, अथवा पिओ, वा तिमीहरू जेसुकै गर, सबै परमेश्वरका महिमाको निम्ति गर।" (१ कोरिन्थी १०:३१)

मेरो आत्मिक दैनिकीको अभिलेख

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

आफैलाई परमेश्वरसित बाँड्नुमा त्यहाँ आनन्द छ भन्ने हामीले सिकेका छौं। जब हामी अरूहरूलाई ख्रीष्टको बारेमा बताउँछौं त्यहाँ एउटा विशेष खालको बाँड्ने काम हुन्छ, जसलाई गवाही दिने भनिन्छ। अर्को अध्ययनमा हामी यसलाई हेर्नेछौं।

नाउँ ____________________ मिति ____________

अध्ययन ६

मेरो विश्वासको बारेमा बाँड्नु

वास्तविक जीवन

एन्जेलाले आफ्नो जीवनमा एक किसिमको आनन्द महसुस गरिन् जुन महसुस गर्न सम्भव छ भनेर तिनले आफैलाई परमेश्वरमा पूर्ण रूपमा समर्पित नगरेसम्म थाहा सम्म पनि गरेकी थिइनन्। तिनले के महसुस गरिन् भने अरूहरूलाई पनि यही हृदय परिवर्तनको खाँचो छ जुन तिनले पाइन्– विशेष गरी तिनको जेठो दाजु, कार्ललाई। एन्जेला कार्लको नयाँ साथीहरू र तिनीहरूका व्यवहार लिएर चिन्तित छिन्। "उसलाई के भन्ने वा येशुले कसरी मेरो जीवन परिवर्तन गर्नुभएको छ भनेर कसरी बताउने मलाई साँच्चै थाहा छैन," तिनले आफ्ना साथीहरू र प्रार्थना साझेदारहरूलाई बताउँछिन्। "तर यदि तपाईंले मेरो निम्ति प्रार्थना गर्नुहुनेछ भने, म विश्वास गर्छु कि प्रभुले उसलाई येशुको बारेमा बताउने तरिकाले देखाउनुहुनेछ।"

एन्जेला एउटा महत्त्वपूर्ण अध्ययन सकिसकेकी छिन्: धेरै मानिसहरूले ख्रीष्टद्वारा छक्कलाग्दो परिवर्तन अनुभव गर्छन् र पनि सो कुरा अरूहरूलाई बताउन ध्यान दिँदैनन्। गवाही दिनु भनेको ख्रीष्टले तपाईंको लागि के गर्नुभएको छ सो बारेमा बाँड्नु हो।

धर्मशास्त्रमा खोजी

१. ख्रीष्टले भूत आत्मा लागेको मानिसलाई निको पार्नुभए पछि, वहाँले त्यसलाई एउटा विशेष आज्ञा दिनुभयो। तपाईंले यहाँनिर "गवाही" को कुन परिभाषालाई पाउनुहुन्छ? (*लूका ८:३९*) ____________________

२. यूहन्नाको सुसमाचारले गवाही दिने बारेमा धेरै कुराहरू सिकाउँछ:

क. गवाही (वा साक्षी) दिनु भनेको बाँड्नु हो (एउटा छान्नुहोस्):
- ☐ *क.* तपाईंलाई जे सिकाइएको छ त्यही सत्य हो।
- ☐ *ख.* तपाईंले जे अरूबाट सुन्नुभएको छ।
- ☐ *ग.* तपाईंले जे देख्न र सुन्नुभएको छ– तपाईंको आफ्नो अनुभव। (यूहन्ना ३:३२)

ख. यूहन्ना १:४०-४१ मा अन्द्रियास के गर्दै थिए? ____________________

ग. परमेश्वरले हामीले के "काम" गरेको चाहनुहुन्छ भनेर येशु भन्नुहुन्छ? (*यूहन्ना ६:२८-२९*) ____________________

घ. यूहन्ना १५:१६ मा येशुले हामीलाई के गर्न भन्नुहुन्छ? ____________________

३. यदि ख्रीष्टियान हुनु नै तपाईंको जीवनको सबैभन्दा राम्रो कुरा थियो भने, अर्को व्यक्तिलाई तपाईंले दिनसक्ने सबैभन्दा उत्तम उपहार के हो? ____________________

४. मत्ती २८:१८-२० मा येशुले हामीलाई के गर्न आज्ञा दिनुहुन्छ? ____________________

५. प्रारम्भिक ख्रीष्टियानहरूले ख्रीष्टलाई ग्रहण गरेका थिए भनेर तिनीहरूले कसरी देखाए? (*प्रेरित ८:१२, ३५-३८*) ____________________

के तपाईंले पनि विश्वासको यस किसिमको अभिव्यक्ति जनाउनुभएको छ? (*ठीक उत्तरमा चिन्ह लगाउनुहोस्*)

- ☐ छ
- ☐ यसबारे सोच्दैछु
- ☐ छैन
- ☐ यो यत्तिको महत्त्वपूर्ण छ भन्ने मलाई कहिल्यै थाहा थिएन

६. ख्रीष्टलाई विश्वास नगर्नेहरूका अवस्था कस्तो हुन्छ? (*यूहन्ना ३:१८*) ____________________

७. यदि मैले ख्रीष्टलाई पछ्याएँ भने, वहाँले के गर्नुहुनेछ भनेर भन्नुभयो? (*मत्ती ४:१९*) ____________________

८. १ पत्रुस ३:१५ अनुसार, ख्रीष्टको गवाही दिन मैले आफैलाई कसरी तयार गर्न सक्छु? ______

९. पावलले ख्रीष्टको सुसमाचार बाँड्न मानिसहरूलाई कहाँ भेटे? *(प्रेरित १७:१७; २०:२०)* ______

१०. हाम्रो गवाही किन ख्रीष्टमा केन्द्रित हुनुपर्छ? *(यूहन्ना १४:६)* ______

११. ख्रीष्टको साक्षीको रूपमा, हाम्रो सन्देश के हुनुपर्छ? ______

यूहन्ना ३:१६: ______
रोमी ६:२३: ______
रोमी ३:२३: ______
यशैया ५३:६: ______
यूहन्ना १:१२: ______

१२. कुनै व्यक्तिले ख्रीष्टलाई ग्रहण गरिसकेपछि, उसप्रतिको हाम्रो जिम्मवारी के हो? *(प्रेरित १४:२१-२२)* ______

यस अध्ययनको बारेमा मेरा प्रश्नहरू

______

जीवन कार्यान्वयन

१. गवाहीमा तीन वटा भागहरू छन्: (१) ख्रीष्टियान हुनुभन्दा अघिको मेरो जीवन; (२) म कसरी ख्रीष्टियान भएँ; (३) मेरो जीवनमा ख्रीष्टले के अर्थ राख्नुभएको छ। तपाईंको साथीलाई बताउने एउटा छोटो जीवन-गवाही लेख्नुहोस्।

______

२. तीन जना व्यक्तिहरूको नाउँ लेख्नुहोस् जसलाई ख्रीष्टको खाँचो छ भन्ने तपाईंलाई थाहा छ। तिनीहरूका लागि प्रार्थना गर्नुहोस् र तिनीहरूलाई गवाही दिने मौकाका लागि पनि प्रार्थना गर्नुहोस्।

१. ______
२. ______
३. ______

कण्ठ गर्नुपर्ने पद

येशूले भन्नुभयो, "मेरो पछि लाग, र म तिमीहरूलाई मानिसहरूका मछुवा तुल्याउनेछु।" (मत्ती ४:१९)

मेरो आत्मिक दैनिकीको अभिलेख

______

अब तपाईंले येशू ख्रीष्टको बारेमा अरूहरूलाई बताउनुपर्छ भन्ने तपाईंलाई थाहा छ, यसो गर्न तपाईंलाई डर लाग्न सक्छ। यस डरका बाबजुद पनि बोल्न सक्ने शक्ति तपाईंले कहाँ भेट्टाउनुहुनेछ? यही कुराको विषयलाई अर्को अध्ययनले सम्बोधन गर्ने छ।

नाउँ ______________________ मिति ______________

अध्ययन ७

परमेश्वरको आत्माले भरिनु

वास्तविक जीवन

"प्रभु, म तपाईंको लागि कति धेरै जिउन चाहन्छु भनी तपाईं जान्नुहुन्छ। मलाई माफ गरिदिनुहोस् किनभने मेरो जीवनमा म धेरै चोटी चुक्दछु। म साँच्चै तपाईंलाई खुशी पार्न चाहन्छु। तपाईंको साँचो अनुयायी हुनु भनेको के हो भनेर म अरूहरूलाई देखाउन चाहन्छु। म तपाईंको नाउँमा बेधडक गवाही दिनको लागि आत्म विश्वास चाहन्छु। तर यस्तो देखिन्छ कि म सधैं यसो गर्न चुकिरहेको छु। प्रभु, के मेरो जीवनमा केही कुराको अभाव भइरहेको छ?" यो जेसनको निष्कपट प्रार्थना हो।

परमेश्वरको लागि धेरै गर्न चाहने तर त्यसको लागि शक्तिको अभाव महसुस गर्ने जेसन मात्र एक्लो व्यक्ति होइन। यो दुबिधाको उत्तर स्पष्ट छ: हामीसँग परमेश्वरको आत्माद्वारा वहाँको अरू शक्ति हुनुपर्छ। यसकारण पावलले आफ्नो समयका ख्रीष्टियानहरूलाई "आत्माले भरिपूर्ण होओ" भन्ने निर्देशन दिए (एफिसी ५:१८)।

धर्मशास्त्रमा खोजी

१. येशूले पवित्र आत्माको बारेमा आफ्ना चेलाहरूलाई सिकाउन धेरै समय बिताउनुभयो। ति शिक्षाहरूमध्ये केहीलाई यूहन्नाले अभिलेख गरे:

क. येशूले कसले हामीलाई परमेश्वरसित बगिनिस्किने अनुभव (जिउँदो पानीको नदीहरू जस्तै) गर्न दिनुहुनेछ भनेर भन्नुभयो? (*यूहन्ना ७:३८-३९*) ______________

ख. कसले हामीलाई सिकाउनुहुनेछ? (*यूहन्ना १४:२६*) ______________

ग. सत्यको आत्माले कसको गवाही दिनुहुन्छ? (*यूहन्ना १५:२६*) ______________

घ. ख्रीष्टियान जीवनको कुनचाहिँ क्षणमा पवित्र आत्माले पहिलो पटक काम गर्नुहुन्छ? (*यूहन्ना ३:५*) ______________

२. गवाही दिनको लागि आवश्यक शक्ति ख्रीष्टका चेलाहरूले कोबाट लिन आवश्यक थियो? (*प्रेरित १:८*) ______________

३. ख्रीष्टलाई ग्रहण गरिसकेपछि पनि शाऊल (पावल) लाई आत्मिक रूपमा के चाहियो? (*प्रेरित ९:१७*) ______________

४. कोरिन्थको मण्डलीमा रहेको आत्माको भरिपूर्णताको कमीको प्रमाणले ईर्ष्या जस्ता गलत मनोभावहरूलाई देखायो, जसले तिनीहरू अझै पनि के थिए भन्ने सङ्केत गर्छ? (*१ कोरिन्थी ३:१, ३*) ______________

५. हामीलाई शुद्ध र परमेश्वरको लागि पूर्णत: अलग गराउने पवित्र आत्माको विशेष काम के हो? (*१ पत्रुस १:२*) ______________

६. येशूले आफ्ना चेलाहरूका लागि के भनेर प्रार्थना गर्नुभयो? (*यूहन्ना १७:१७*) ______________

७. परमेश्वरले प्रारम्भिक ख्रीष्टियानहरूलाई पवित्र आत्मा दिँदाखेरि, तिनीहरूका अशुद्ध हृदयलाई वहाँले के गर्नुभयो? (*प्रेरित १५:८-९*) ______________

८. हाम्रा जीवनमा कुनै भाग अशुद्ध छ त्यसलाई हामीले के गर्नुपर्छ? (*२ कोरिन्थी ७:१*) ______________

९. परमेश्वर हाम्रो पवित्रता कत्तिको पूर्ण होस् भन्ने चाहनुहुन्छ? (उही राय व्यक्त गर्न बाइबलका विभिन्न संस्करणहरूले विभिन्न शब्दहरू प्रयोग गर्न सक्छन्: "पवित्र," "धुनु," वा "पवित्रीकरण") (*१ थेसलोनिकी ५:२३*) ______________

१०. कसले मलाई "सम्पूर्ण तवरले पवित्र" पार्नुहुनेछ? (*१ थेसलोनिकी ५:२३*) ______________

११. ______________________ को व्यवस्थाले मलाई “पाप र मृत्युको व्यवस्थाबाट स्वतन्त्र पार्‍यो।” (*रोमी ८:२*) ______________________

१२. कोरिन्थीहरूका गलत मनोभावहरूले ख्रीष्टियान जीवनका कुन अत्यावश्यक चारित्रिक गुणहरूका कमीलाई देखायो? (*१ कोरिन्थी १३:१३*) ______________________

____

१३. म ______________________ बाट परमेश्वरको प्रेम ग्रहण गर्न सक्छु (*रोमी ५:५*)।

१४. पवित्र आत्माबाट भरिपूर्ण भइसकेपछि, अब मैले ______________________ अनुसार जिउनु पर्दैन, तर ______________________ अनुसार जिउनुपर्छ (*रोमी ८:४-५*)।

यस अध्ययनको बारेमा मेरा प्रश्नहरू

____

____

____

____

जीवन कार्यान्वयन

१. पवित्र आत्मासित अहिलेको मेरो सम्बन्ध के हो?

____

____

____

____

२. शुद्ध र सशक्त पारिएको ख्रीष्टियान जीवन पवित्र आत्माले भरिपूर्ण भएको जीवन हो, जुन अरूहरूमा बगिनिस्कन्छ। के तपाईं पवित्र आत्माले भरिपूर्ण हुन चाहनुहुन्छ? यसका चार वटा चरणहरू यस प्रकार छन्:

- ☐ पूर्ण रूपमा पवित्र आत्मा दिनुहोस् भनेर परमेश्वरसँग विन्ती गर्नुहोस् (लूका ११:१३)
- ☐ आफ्नो पूरा जीवन परमेश्वरलाई दिनुहोस् (रोमी १२:१-२)
- ☐ तपाईंलाई भित्री सफाइको खाँचो छ भन्ने कुरा स्वीकार गर्नुहोस् (प्रेरित १५:८-९)
- ☐ विश्वासको कार्यद्वारा पवित्र पार्ने आत्मालाई ग्रहण गर्नुहोस् (प्रेरित १५:८-९; १ थेसलोनिकी ५:२३-२४)

कण्ठ गर्नुपर्ने पद

“शान्तिका परमेश्वर आफैले सम्पूर्ण रूपले तिमीहरूलाई चोखा तुल्याऊन्, र तिमीहरूका समस्त आत्मा, प्राण र शरीर हाम्रा प्रभु येशु ख्रीष्टको आगमनमा निष्कलङ्क रहून्।” (१ थेसलोनिकी ५:२३)

मेरो आत्मिक दैनिकीको अभिलेख

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

यस अध्ययनमा र तपाईंको ख्रीष्टयान यात्रामा तपाईंले गर्नुभएको प्रगतिको लागि तपाईंलाई बधाइ छ। अब नरोकिनुहोस्! अनि यस यात्रामा तपाईं एक्लो हुनुहुन्न भन्ने कुरालाई याद राख्नुहोस्। अर्को अध्ययनले यस विषयलाई सम्बन्धन गर्नेछ।

नाउँ ______________________________ मिति ______________

अध्ययन ८

ख्रीष्टको परिवारको हिस्सा

वास्तविक जीवन

जेसनले एउटा परिवार पाएको छ। डमोन, जेनिस र एन्जेला पनि त्यस परिवारको हिस्सा हुन्। कुरा के हो भने, तिनीहरू उसकै उमेरका छन्, एउटै स्कूलमा जान्छन् र तिनीहरूका थुप्रै रुचिहरू एउटै छन्। तैपनि, जेसनले पाएको यो परिवार केवल मित्रताभन्दा धेरै फराकिलो र गहन छ। उसको नयाँ मण्डलीका अरूहरू जस्तैः ८० वर्षे हजुरआमा रीड र ७ वर्षे जिम्मीसँग पनि उसले आत्मिय सम्बन्ध महसुस गर्छ। जेसनले के पत्ता लगाएको छ भने जतिबेला ऊ ख्रीष्टियान भयो, त्यतिबेलादेखि हरेक व्यक्ति जो साँचो खीष्टियान हो उसको दाजुभाइ वा दिदीबहिनी हुन्छ। यही कुरा तपाईंमा पनि लागू हुन्छ! यो नयाँ परिवार जसको तपाई हिस्सा हुनुहुन्छ, यसलाई "मण्डली" भनिन्छ। तपाईंको आत्मिक परिवारलाई पर्याप्त प्रेम देखाउनुहोस्।

धर्मशास्त्रमा खोजी

१. बाइबलले ख्रीष्टका अनुयायीहरूलाई विभिन्न तरिकाहरूमा उल्लेख गर्छ। प्रेरित ११:२६ मा ख्रीष्टका अनुयायीहरूलाई वर्णन गर्ने तीन वटा शब्दावलीहरूको सूची बनाउनुहोस्:

क. ______________________________

ख. ______________________________

ग. ______________________________

२. ख्रीष्टियानहरूका रूपमा हामीले सँगै मिलेर काम गर्नुपर्ने भएकोले, मण्डलीलाई कहिलेकहीँ ______________________________ भनिन्छ (*१ कोरिन्थी १२:२७*)।

३. मण्डलीको शिर को हो? (*एफिसी ५:२३*) ______________________________

४. ख्रीष्टको कुन चाहिँ कार्यले हामीलाई मण्डली वहाँको लागि कत्ति महत्त्वपूर्ण छ भन्ने देखाउँछ? (*एफिसी ५:२५*) ______________________________

____

५. मण्डलीको हिस्सा बन्न, ख्रीष्टसँग मेरो सम्बन्ध के हुनुपर्छ? (*एफिसी ५:२४*) ______________________________

____

६. कस्तो परिवेशमा पावलले ख्रीष्टमा आफ्नो जीवन जिउने तरिका सिकाए? (*१ कोरिन्थी ४:१७*) ______________________________

____

७. यूहन्नाको सुसमाचारको अध्ययनले मण्डलीको बारेमा तपाईंलाई के-कस्ता कुराहरू सिकाएको छ?

क. म साँचो मण्डलीको एक हिस्सा (ख्रीष्टको चेला) हुँ भनेर संसारले कसरी थाहा पाउने छ? (*यूहन्ना १३:३५*) ______________________________

____

ख. पत्रुस र उनी पछि आएका सबै पास्टरहरूको मण्डलीप्रति कस्तो विशेष जिम्मेवारी थियो? (*यूहन्ना २१:१६*) ______________________________

____

८. १ कोरिन्थी ११:२३-२६ पढ्नुहोस्। मण्डलीले यो घटना जुनलाई "देहमा सहभागिता" वा "प्रभु-भोज" भनिन्छ, निरन्तर स्मरण गर्दै आएको छ। प्रभु-भोजमा सहभागी हुँदा हामीले के स्मरण गर्छौं? ______________________________

____

____

९. मेरो मण्डली परिवारका कुनै भाइ वा बहिनीसँग मैले कसरी व्यवहार गर्नुपर्छ? (*गलाती ६:२*) ______________________________

____

१०. पवित्र आत्माले हरेक विश्वासीलाई विशेष वरदानहरू दिनुहुँदा, त्यसमा वहाँको उद्देश्य के हो? (*१ कोरिन्थी १२:४, ७*) ______________________________

____

११. केही मण्डलीहरू शक्तिशाली र प्रेमिला छन्, जब कि केही भने छैनन्। निम्न दुई मण्डलीहरूमध्ये कुनै चाहिँ मण्डली निर्माण गर्न वा त्यस मण्डलीको हिस्सा हुन तपाईं चाहनुहुन्छ?

- ☐ *क.* यरुशलेमको मण्डली (*प्रेरित ४:३२-३३*)
- ☐ *ख.* लाउडिकियाको मण्डली (*प्रकाश ३:१४-१७*)

१२. प्रेरितहरूका शिक्षा, सङ्गति, प्रभु-भोज र प्रार्थनाप्रति प्रारम्भिक ख्रीष्टियानहरूको प्रतिक्रिया कस्तो थियो? (*प्रेरित २:४२*) ____________________

____

१३. यदि म प्रभुलाई खुशी बनाउन चाहन्छु भने म के कुरामा होसियार हुनुपर्छ? (*हिब्रू १०:२५*) ____________________

____

यस अध्ययनको बारेमा मेरा प्रश्नहरू

____

____

____

____

जीवन कार्यान्वयन

१. केही विशेष वरदानहरू—विशेष प्रतिभाहरू के-के हुन् जसलाई परमेश्वरले तपाईंलाई मण्डली निर्माण हेतु दिनुभएको छ? ____________________

____

____

२. तपाईंको विश्वासद्वारा, तपाईं येशु ख्रीष्टसँग एक हुनुभएको छ, र आत्मिक अर्थमा सबै साँचो ख्रीष्टियानहरूसँग एक हुनुभएको छ। तपाईंले मण्डली जाने आधिकारिक कदमबारे विचार गर्नुपर्छ। यो सङ्गति एकदमै धेरै महत्त्वपूर्ण छ, र यसको काम यति ठुलो छ कि ख्रीष्टियानहरू हर सम्भव एक हुन आवश्यक छ। तपाईंको मण्डली र पास्टरको मद्दत लिएर, तपाईं ख्रीष्टमा निरन्तर हुर्कनुहुनेछ। म मण्डली जानुपर्ने के कारणहरू यहाँ छन्: ____________________

____

____

____

कण्ठ गर्नुपर्ने पद

"कति जनाको सङ्गतिमा नजाने बानी हुन्छ, तर हामीचाहिँ एकसाथ भेला हुन नछोडौं। तर प्रभुको दिन नजिक आइरहेको तिमीहरूले देखेका हुनाले एउटाले अर्कालाई झन् प्रोत्साहन देओ।" (हिब्रू १०:२५)

मेरो आत्मिक दैनिकीको अभिलेख

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

यी अध्ययनहरू पूरा गर्नुभएकोमा बधाइ छ! परमेश्वरको लागि तपाईंको कौतुहलतापूर्ण यात्रामा अरू अद्भुत दिनहरू आउन बाँकी नै छन्!

विशेष कदर

____

नाउँ

ले जवानहरूका लागि आधारभूत बाइबल अध्ययनहरू पूरा गर्नुभएको छ।

____

पास्टर

____

अध्ययन सहयोगी साथी

____

मिति

जवान छौ भन्दैमा कसैले तिमीलाई तुच्छ नठानोस्, तर विश्वासीहरूका अगि बोलीवचन,
आचरण र प्रेममा, विश्वासमा र शुद्धतामा तिमी एक उदाहरण बन।

१ तिमोथी ४:१२

प्रगति अभिलेख

नाउँ ____________________

सम्पर्क जानकारी ____________________

____

____

मिति ____________________

अध्ययन नम्बर	मिति	टिप्पणीहरू
१		
२		
३		
४		
५		
६		
७		
८		

अध्ययन १

हेर, म ढोकामा उभिएर ढकढक्याउँछु। कसैले मेरो सोर सुनेर ढोका खोलिदियो भने, म त्यसकहाँ भित्र पस्नेछु र त्यससँग भोजन खानेछु, र त्यसले मसँग खानेछ।

प्रकाश ३:२०

अध्ययन २

मानिसलाई आइपर्ने परीक्षाबाहेक तिमीहरू अरू परीक्षामा परेका छैनौ। तर परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ, जसले तिमीहरूलाई तिमीहरूका शक्तिदेखि बाहिरका परीक्षामा पर्न दिनुहुनेछैन, तर तिमीहरूले सहन सकून् भनेर परीक्षाको साथसाथै उम्कने बाटो पनि दिनुहुन्छ। यसरी तिमीहरू त्यसलाई खप्न सक्नेछौ।

१कोरिन्थी १०:१३

अध्ययन ३

तपाईंको विरुद्ध पाप नगरूँ भनेर, तपाईंको वचन मैले मेरो हृदयमा सुरक्षित राखेको छु।

भजनसंग्रह ११९:११

अध्ययन ४

अहिलेसम्म तिमीहरूले मेरो नाउँमा केही मागेका छैनौ। माग, अनि तिमीहरूले पाउनेछौ। यसरी तिमीहरूको आनन्द पूर्ण होओस्।

यूहन्ना १६:२४

अध्ययन ५

यसकारण चाहे तिमीहरू खाओ, अथवा पिओ, वा तिमीहरू जेसुकै गर, सबै परमेश्वरका महिमाको निम्ति गर।

१ कोरिन्थी १०:३१

अध्ययन ६

येशुले भन्नुभयो, "मेरो पछि लाग, र म तिमीहरूलाई मानिसहरूका मछुवा तुल्याउनेछु।"

मत्ती ४:१९

अध्ययन ७

शान्तिका परमेश्वर आफैले सम्पूर्ण रूपले तिमीहरूलाई चोखा तुल्याऊन्, र तिमीहरूका समस्त आत्मा, प्राण र शरीर हाम्रा प्रभु येशु ख्रीष्टको आगमनमा निष्कलङ्क रहून्।

१ थेसलोनिकी ५:२३

अध्ययन ८

कति जनाको सङ्गतिमा नजाने बानी हुन्छ, तर हामीचाहिँ एकसाथ भेला हुन नछोडौं। तर प्रभुको दिन नजिक आइरहेको तिमीहरूले देखेका हुनाले एउटाले अर्कालाई झन् प्रोत्साहन देओ।

हिब्रू १०:२५